

— PERSBERICHT —

**Van intuïtie naar sterk waarheidsbeleven: het ware voelen kun je leren**

We leven in een disruptieve crisistijd waarin onze waarheidszin steeds meer op de proef wordt gesteld. En hoewel de oplettende denker grote stappen kan zetten in de objectieve waarheidsvinding, hebben we daarvoor ook nog een ander instrument tot onze beschikking: ons *gevoel*. Het boek *Leer Voelen!* beschrijft de techniek om te komen tot een actief *waarheidsbeleven*. Dit beleven leeft in het voelen. *Waarheidsgevoel* is er vanzelf, iedereen heeft het in meer of mindere mate tot zijn beschikking. We kennen het ongecultiveerd onder meer als intuïtie of ervaren het als een onaangename disharmonie wanneer er sprake is van onwaarheid. Om te komen tot een sterk gevoel voor de waarheid, dat losstaat van de subjectiviteit, moet je *leren* hoe je je voor de beleving van de waarheid kunt openstellen.

*Leer Voelen!* is een vervolg op het boek *Leer Denken!*, waarin wordt beschreven hoe je door het oefenen van het denken de eerste schreden zet in het kunnen onderscheiden tussen waarheid en onwaarheid. Het oefenen van ons *waarheidsgevoel* is een logische volgende stap in onze ontwikkeling tot échte kenners van de waarheid.

Mieke Mosmuller heeft als arts en filosoof sinds 1984 een studie gemaakt van het menselijke denken en het oefenen en ontwikkelen ervan. Haar bevindingen, die ze publiceerde in haar boek *Zoek het licht dat opgaat in het westen*, wijzen de lezer op de ongekende mogelijkheden van het menselijke denken. In haar boek *Leer Denken!* bracht ze deze thematiek al op een heel toegankelijke manier onder woorden, waardoor ze voor iedere lezer te begrijpen is en kan worden toegepast. Mieke Mosmuller werd onlangs door Kristina Bozilovic geïnterviewd voor de maart-editie van glossy *Talkies Magazine*. Het boek kreeg een herdruk en verscheen ook in het Duits. *Leer Voelen!* is het vervolg op dit thema.

*Leer Voelen!* verschijnt op 7 juni in de boekhandel.

Verwacht op 7-6-2022 • ISBN 9789075240634 • Paperback • 95 pagina's • Uitgeverij Occident • € 14,95

— EINDE PERSBERICHT —

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Martijn Franssen, verantwoordelijke bij Occident Media B.V. Telefoonnummer: +31 (0)6 - 11 11 46 74 of e-mail: [martijn@uitgeverij-occident.nl](mailto:martijn@uitgeverij-occident.nl).

Beeldmateriaal beschikbaar via [www.uitgeverij-occident.nl/nl/pers](http://www.uitgeverij-occident.nl/nl/pers)